



6. Februar 2026 – Nr. 141

Liebe Leserinnen und Leser,

in der PGR-Sitzung am Dienstag haben wir entschieden, eine Rubrik „AUS DEM PGR“ einzuführen, um Sie besser zu informieren.

Jetzt wünschen wir Ihnen und uns eine schöne Karnevalswoche, trotz oder gerade auch wegen der vielen schlimmen Nachrichten aus der Welt.

Vielleicht sehen (und erkennen?) wir uns ja hier oder da.

Herzliche Grüße Doris Lausch (PGR)

## Garath ist bunt nicht braun!

Für Montag, 23.2. von 18-20 Uhr  
ruft das Bürger:innen-Bündnis  
Garath-tolerant-und-weltoffen  
zum

### PROTEST

auf gegen den AfD-Auftritt des  
Faschisten Björn Höcke im  
Kulturhaus Düsseldorf Süd.

Treffpunkte:

Nikolaus-Groß-Platz  
(vor dem Kulturhaus)

Platz vor dem Anne-Frank-Haus  
Cl.- von- Brentano- Platz  
im Hauptzentrum,  
Dietrich-Bonhoeffer-Platz  
und Bonhoeffer-Kirche

Lichter aller Art mitbringen!

Mit dabei: viele Chöre,  
Tilly-Wagen, Ausstellungen

garath-tolerant-weltoffen@web.de

Aus Anlass des  
Auftritts von  
Björn Höcke (AFD)  
am 23. Februar  
im Kulturhaus Süd  
wird es eine Protest-  
Kundgebung –  
organisiert u.a. von  
„Garath – tolerant  
und weltoffen“ –  
geben, an der wir  
mit hoffentlich  
vielen anderen  
teilnehmen werden.  
Näheres erfahren  
Sie rechtzeitig.

## Immer am zweiten Sonntag im Monat:

### das Matthäus-Café

Nun aber steht der Saal  
wegen der Vorbereitungen  
für Karneval nicht zur Verfügung.

### Aber es soll nicht ausfallen“

Und deshalb laden wir diesmal zu einem Stehcafé  
im Foyer des Matthäus-Hauses ein.

**Eine neue Perspektive! Herzliche Einladung!**



## AUS DEM PGR

Der Gemeindeabend zur Liturgie im Matthäus-Haus  
hat viele Fragen offen gelassen, die wir im PGR gemein-  
sam aufgegriffen haben.

Leider hatte sich die Diskussionsrunde sehr auf die Reihenfol-  
ge der Kommunionausteilung fokussiert. Der Einstieg  
über das Kirchenrecht und eine misslungene Modera-  
tion haben uns auf die Fährte „verbieten – ungültig“ ge-  
lenkt – eher so nicht gewollt.

Das Thema Liturgie wird zunächst im Liturgieausschuss  
des Pfarrgemeinderates behandelt und wir wollen  
dann mit der Gemeinde ins Gespräch kommen z.B.  
über die Frage, wie wir unseren Glauben leben wollen  
und können.

Wir haben im PGR schon seit mehr oder weniger langer  
Zeit folgende Ausschüsse:

- Caritas
- Feste
- Liturgie
- Öffentlichkeitsarbeit
- Ökumene
- Jugend

Wir hoffen, dass viele Menschen aus der Gemeinde In-  
teresse, Lust und Zeit haben, in dem einen oder ande-  
ren Ausschuss mitzuarbeiten. Wir werden die Termine  
und Kontakte bekanntgeben und laden Sie herzlich ein,  
ihre Ideen und ihre Zeit mit uns zu teilen.

Mehr demnächst!

Das Pfarrbüro ist am Mittwoch, 11. geschlossen.  
Schnatterball Helau!

## Bitte vormerken:

Mi 11. und  
Fr 13. Februar  
Wir feiern  
Karneval  
im Mt-Haus



So 15. um 11 h in Mt  
Die Messe wird  
lustig!  
Alle kleinen und  
großen Jecken sind  
herzlich willkommen!

Fr 20. Februar  
Buch und Wein



Lebensmittel-  
sammlung  
am 21. und  
22. Februar

So 22. Februar  
Kirche  
Kunterbunt

## Ein Blick in die Küche:

### Wir müssen hier weg !!!



### Ein Topf, eine Glasschüssel, mehrere Kuchenplatten, Tortenbehälter, sogar ein Pullover, ...

All das nimmt seit Wochen – seit dem Neujahrsempfang am 1. Advent – Platz weg auf der Arbeitsplatte in der Küche. Und niemand scheint irgendwas davon zu vermissen! Das muss sich jetzt ändern: Holen Sie bitte ab, was Ihnen gehört. Den Rest müssen wir entsorgen. Wenn in der nächsten Woche Karneval gefeiert wird, muss der Platz frei sein!

### SIEBEN von uns fehlen !!!



Wir waren **10** schöne neue Geschirrtücher, grau karierte „Grubentücher“, und nun sind wir seit ein paar Wochen nur noch **3** !

Jemand hat die **7** fehlenden sicher netterweise zum Waschen mitgenommen und nun liegen sie irgendwo im Waschkeller vergessen rum.

Wer sie hat:  
Bringt sie bitte zu uns zurück, die Schublade ist so leer!

## Falls Sie es übersehen haben:



### Save the date – Fasten-Zeit für mich

In diesem Jahr laden wir wieder ein, einen Teil der Fastenzeit anders und bewusster zu erleben. Ökumenisch gestalten wir eine Woche, die spirituelle Begegnung, Heilfasten und Zeit für sich selber miteinander verbindet.

Fasten ist ein Grundmerkmal jüdischen

und christlichen Lebens. Jesus, Mose und Elia haben gefastet. Die körperliche Umstellung schärft die Aufmerksamkeit und öffnet den Geist.

Das Heilfasten findet nach den Methoden von Buchinger / Lützner statt.

Diese zehn Tage werden durch spirituelle Impulse und regelmäßige gemeinsame Treffen begleitet.

Wer aus gesundheitlichen Gründen nicht fasten kann, ist trotzdem eingeladen, in den Begegnungen und Impulsen diese Fasten-Zeit in Gemeinschaft zu erleben.

### Infoabend am **18.02.2026** um **19.30 Uhr**

in der **Alten Dorfschule Urdenbach** Hochstr. 8

Begleitet wird dieses Treffen von Frau Dr. Simone Barsuhn und Frau Dr. Christiane Wirtz. Sie erzählen etwas über die Heilfastenmethode und die Voraussetzungen zum Fasten. Beide Ärztinnen begleiten auch die ganze Fastenzeit hindurch und sind für gesundheitliche Fragen die Ansprechpartnerinnen.

Am Infoabend erfahren Sie auch, welche Struktur die Fastentage haben.

Ab dem 21.02. treffen wir uns, für alle die mögen, zum Spaziergang von 18.30 Uhr bis 19.00 Uhr.

Vom 23. bis zum 27.02. gibt es tägliche Treffen am Abend (19 bis 20 Uhr) zum Austauschen. An jedem Abend gibt es einen Impuls, der durch den kommenden Tag begleiten soll.

Neugierig geworden?

Dann freuen wir uns, wenn Sie zum Infotreffen kommen.

Für (Rück-) Fragen wenden Sie sich gerne an

Anne Kricheldorf [anne.kricheldorf@kkbu.de](mailto:anne.kricheldorf@kkbu.de)

Tatjana Pfitzer [tatjana.pfitzer@ekir.de](mailto:tatjana.pfitzer@ekir.de)

Bildnachweis: [www.pfarrbriefservice.de/image/anders-leben?vm=download&rdm=5rHjL48q82Z](http://www.pfarrbriefservice.de/image/anders-leben?vm=download&rdm=5rHjL48q82Z)



### ST. MATTÄUS aktuell

wird herausgegeben von:

Kath. Pfarrgemeinde **St. Matthäus**  
René-Schickele-Str. 4  
40595 Düsseldorf-Garath/Hellerhof

Tel. 0211 70 17 77

[info@st-matthaeus-duesseldorf.org](mailto:info@st-matthaeus-duesseldorf.org)  
[www.st-matthaeus-duesseldorf.de](http://www.st-matthaeus-duesseldorf.de)



Das **Pastoralbüro** ist erreichbar:

Di + Do + Fr 9:00 – 12:00

Mi 16:00 – 18:00

im **Matthäus-Haus**

Wir feiern **Sonntagsgottesdienste**

Sa 18:00 in **St. Matthäus**

So 9:30 in **St. Theresia**

So 11:00 in **St. Matthäus**

### Messe Pur

am Sonntag, 22. Februar  
um 19 Uhr im Matthäus-Haus